

## Rachunek sumienia dla dzieci pierwszokomunijnych

*Już niedługo przyjmiesz po raz pierwszy Pana Jezusa do swego serca. Jest to bardzo ważne wydarzenie, do którego trzeba się dobrze przygotować.*

*Kiedy byłeś małym dzieckiem Twoi rodzice przynieśli Cię do kościoła a Ty przyjąłeś swój pierwszy sakrament – Chrzest Świąty. Chrzest Świąty oczyszcza nas z grzechu pierwородnego, a Ci którzy go przyjmują stają się szczególnymi przyjaciółmi Pana Jezusa. Niestety nie zawsze nasze życie wygląda tak jakby chciał od nas Pan Jezus.*

*Dlatego zanim przyjmiesz Go do swego serca trzeba go wpierw przeprosić za to wszystko co było złe w naszym życiu.*

*Każdy grzech plami naszą duszę. I tak jak poprzez pranie usuwana jest plama z naszych ubrań tak też przez spowiedź Pan Jezus oczyszcza nasze dusze, by znów były czyste i gotowe na spotkanie z Nim. Spowiedź święta jest więc potrzebna byś mógł oczyścić swe serce i dobrze przygotować je na spotkanie z Panem Jezusem.*

### **1. Pan Bóg jest naszym najlepszym przyjacielem**

- Czy pamiętasz, aby każdego dnia pomodlić się do Niego? Jak wygląda Twoja modlitwa – czy w czasie modlitwy jesteś skupiony? Czy zdajesz sobie sprawę, że w czasie modlitwy rozmawiasz z Panem Bogiem?
- Czy w trakcie modlitwy właściwie się zachowujesz, jesteś skoncentrowany na tym co mówisz, a postawa twego ciała pokazuje, że rozmawiasz z Panem Bogiem?
- Czy dziękujesz Panu Bogu za wszystkie dobre rzeczy, które Cię spotykają każdego dnia?
- Czy czytasz Pismo Święte i chcesz w ten sposób lepiej poznawać Pana Boga?
- Czy nie poświęcasz zbyt dużo czasu w ciągu dnia grając na telefonie, komputerze, konsoli? Czy te rzeczy nie są dla Ciebie ważniejsze niż Pan Jezus?

### **2. Imię Pana Boga jest święte i zawsze powinniśmy wymawiać je z szacunkiem**

- Czy nie wypowiadałeś imienia Pana Boga bez powodu np. w czasie zabawy używałeś słów „O Jezu”, „O Boże”, „O Matko Boska”
- Czy nie wstydzisz się wymieniać imienia Jezus, gdy mijasz księdza lub siostrę zakonną na ulicy pozdrawiając ich słowami „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus”?
- Czy nie wstydzisz się przyznać innym, że wierzysz w Pana Jezusa?

### **3. Niedziela jest szczególnym dniem naszego spotkania z Panem Bogiem**

- Czy z powodu lenistwa, dobrowolnie nie opuściłeś Mszy Świętej w niedzielę lub święta (Wielkanoc, Boże Narodzenie)?
- Czy w kościele zachowywałeś się niewłaściwie? Czy podczas Mszy Świętej rozmawiałeś z koleżankami, kolegami? Czy rozpraszałeś siebie lub innych?
- Czy w czasie Mszy świętej odpowiadasz na wezwanie księdza? Śpiewasz z innymi pieśni?
- Czy w niedzielę nie wykonywałeś prac, które były niepotrzebne?
- Czy w niedzielę spędzasz czas wspólnie ze swoimi najbliższymi? Czy nie jest to dla ciebie czas, w którym bez przerwy oglądasz telewizję, lub grasz na komputerze?

### **4. Rodzina to moi bliscy, z którymi mieszkam i których często odwiedzam**

- Czy pomagasz swoim bliskim w ich pracach i obowiązkach? Czy robisz to, o co Cię proszą?
- Czy zawsze byłeś posłuszny swoim bliskim? Czy z chęcią wypełniasz swoje domowe obowiązki?
- Czy szanujesz pracę swoich bliskich, prezenty które od nich otrzymujesz?
- Czy dziękujesz swoim bliskim, za czas który tobie poświęcają i za to wszystko co tobie ofiarują?
- Czy zawsze grzecznie odpowiadasz swoim rodzicom?
- Czy zawsze dobrze mówisz o swoich rodzicach/rodzeństwie/dziadkach?
- Czy kłócisz się ze swymi rodzicami/rodzeństwem?
- Czy szanujesz swoich nauczycieli? sąsiadów? ludzi, których spotykasz na ulicy?

### **5. Życie i zdrowie jest darem, który otrzymaliśmy od Pana Boga**

- Czy dbasz o swoje zdrowie? Czy znajdujesz czas w ciągu dnia, aby odpocząć? Czy nie siedzisz do późna wieczorem oglądając telewizję, grając na komputerze?
- Czy ubierasz się właściwie do pogody?
- Czy nie objadasz się niezdrowym jedzeniem (chipsami, słodyczami, fast-foodami)?
- Czy jesz wystarczająco w stosunku do swojego wieku? Czy nie jesteś zbyt łakomy?
- Czy szanujesz jedzenie? Czy nie wyrzucasz jedzenia?
- Czy świadomie narażałeś swoje zdrowie na niebezpieczeństwo np. poprzez ryzykowne zabawy, przebieganie przez ulicę?
- Czy biłeś się z kolegami/koleżankami?

## **6. Jesteśmy odpowiedzialni za nasze ciało i za nasz rozwój**

- Czy chętnie uczysz się, odrabiasz prace domowe? Czy nauka jest dla Ciebie ważniejsza niż zabawa?
- Jak zachowujesz się w szkole, w trakcie lekcji? Czy słuchasz swoich nauczycieli?
- Czy każdą pracę, zadanie domowe wykonujesz starannie ?
- Czy byłeś leniwy i nie robiłeś tego, co powinieneś robić, dlatego, że Ci się nie chciało?
- Czy programy, które oglądasz/gry w które grasz są odpowiednie do Twojego wieku?
- Czy nie tracisz czasu oglądając złe programy, które nie uczą Cię niczego dobrego?
- Czy nie przyglądałeś się niewłaściwym filmom, obrazom? Czy zachowywałeś się skromnie?

## **7. Należy szanować cudzą własność i to co należy do nas wszystkich**

- Czy świadomie coś komuś zabrałeś?
- Czy zawsze oddajesz rzeczy pożyczone lub znalezione?
- Czy nie niszczysz rzeczy, które należą do innych? Czy szanujesz rzeczy, które służą nam wszystkim (np. książki z biblioteki)?
- Czy szanujesz przyrodę i środowisko w którym żyjesz? Czy wyrzucasz śmieci do śmietnika? Czy nie robisz krzywdy zwierzętom? Czy chronisz zieleń?

## **8. Zawsze należy mówić prawdę**

- Czy kiedyś kogoś świadomie okłamałeś?
- Czy zawsze potrafiłeś przyznać się do czegoś złego, nawet wówczas kiedy wiedziałeś, że mogą za to spotkać Cię surowe konsekwencje?
- Czy obgadywałeś swoich kolegów? Czy nie pisałeś obraźliwych rzeczy na temat innych na czacie, w sms-ach, w Internecie?
- Czy kłóciłeś się z innymi (kolegami, rodzeństwem, rodzicami)?
- Czy dokuczałeś kolegom? Czy przezywałeś innych?
- Czy umiesz słuchać innych, czy umiesz mądrze i grzecznie pytać?
- Czy dotrzymujesz obietnicy danej drugiej osobie?
- Czy nie używałeś brzydkich słów? Czy nie przeklinałeś?

## 9. Nie zawsze można mieć wszystko, czego się bardzo chce

- Czy jesteś oszczędny? Czy potrafisz odłożyć pieniądze, które otrzymujesz, czy raczej od razu je wydajesz na rzeczy, które nie są ci potrzebne?
- Czy potrafisz odmówić sobie czegoś, czego bardzo chcesz?
- Czy zazdrościsz koleżdze/koleżance lepszemu telefonowi, ładniejszym ubrań lub innych rzeczy, które ona posiada?
- Czy byłeś chciwy i nie chciałeś się podzielić, tym co mogłeś, ze swoim kolegami lub koleżankami?
- Czy potrafisz dostrzec czego potrzebuje drugi człowiek i pomóc mu?
- Czy zawsze chętnie pomagasz innym?

## 10. Najważniejszą rzeczą to kochać Pana Boga i każdego człowieka, którego spotykam

- Czy starasz się być coraz lepszym? Czy starasz się poprawić, jeśli wiesz, że coś złego zrobiłeś?
- Czy starasz się naprawić szkodę wyrządzoną innym?
- Czy potrafisz wybaczyć komuś, jeśli on uczynił coś złego tobie?
- Czy gniewałeś się na kogoś?
- Czy myślałem o sobie, że jestem lepszy od innych bo jestem mądrzejszy, mam bogatszych rodziców?

Rachunek sumienia możesz zakończyć modlitwą:

*Panie Jezu wiem, że każdy grzech który popełniłem bardzo Cię zranił. Żałuję za to wszystko, co było złe. Chcę Cię za to przeprosić. Przepraszam również tych wszystkich, których w jakikolwiek sposób skrzywdziłem. Panie Jezu, przyjmij mój szczerzy żal za te winy, które przypomniałem sobie w rachunku sumienia i za te, których już nie pamiętam. Obiecuję, że spróbuję się poprawić i lepiej żyć. Chcę Ci powiedzieć, że Cię bardzo kocham i chcę być zawsze z Tobą. Amen*